

**PROGETTO FORMATIVO CIBO E SANI STILI DI VITA A.S. 2025/2026**

ENTE	ATTIVITA	QUANDO
APSS	Formazione insegnanti (circa 2 ore): - Alleanza e condivisione degli obiettivi - Preparazione alla colazione in classe: strumenti e strategie per gli insegnanti - Colazione a scuola: programma generale dell'evento - Strumenti di valutazione del percorso	ottobre
COMUNE DI TRENTO/APSS	Incontro con i genitori (circa 2 ore) per la presentazione del progetto in vista di un loro coinvolgimento	ottobre
COMUNE DI TRENTO	Intervento nelle classi (della durata di circa un'ora e mezza) con l'obiettivo di introdurre ai bambini il tema del cibo e dei sani stili di vita. L'incontro prevede diverse tematiche: una breve presentazione del Comune e del suo ruolo all'interno del progetto, una riflessione sul cibo e cos'è per i bambini, e poi dei giochi per stimolare i bambini a riflettere sui benefici del cibo, sulla stagionalità e sulla filiera lunga e corta e l'impatto che questo ha sull'ambiente	da novembre a gennaio
RISTO3	Organizzare ed erogare un incontro di formazione, rivolto a genitori e docenti, sul tema della sana colazione, affrontato sia dal punto di vista teorico che pratico. L'incontro si svolgerà in modalità videoconferenza e avrà una durata di 1, 5 ore. L'obiettivo è fornire conoscenze e spunti operativi per promuovere abitudini alimentari corrette sin dalla prima infanzia, con particolare attenzione al momento della colazione, e illustrare le schede delle attività da proporre in classe per supportare le lezioni	da novembre a marzo
LE INSEGNANTI	A tutte le classi partecipanti è richiesto di sviluppare il tema proposto attraverso delle attività didattiche all'interno delle varie materie (educazione civica e alla cittadinanza, italiano, scienze, arte, motoria, opzionali e tempo mensa) che possano poi portare alla realizzazione di cartelloni, video, canzoni o filastrocche, o qualsiasi altro materiale utile da presentare ai genitori al momento della Colazione finale (verranno messe a disposizione degli insegnanti delle schede didattiche)	da novembre a marzo
<b>ATTIVITA' DA PROGRAMMARE</b>		
COLAZIONE A SCUOLA CON LA PRESENZA DEI GENITORI	- Presentazione degli elaborati realizzati in classe da parte dei bambini aventi come tema la Colazione - Presentazione da parte dell'APSS di alcuni dati riguardanti la salute dei bambini e l'importanza di una sana alimentazione - Presentazione da parte della Nutrizionista della Colazione - Raccolta Feedback finale da parte dei genitori e dei bambini	DATE DA CONCORDARE evitare il periodo del RAMADAM
INCONTRO CON I GENITORI	Presentazione: - del progetto - delle attività proposte durante l'anno anche per i genitori - della Colazione in Classe - Raccolta dati inizio e fine del progetto	DATE DA CONCORDARE (NOVEMBRE)