



ESTUARIO associazione
per il sostegno e il mutuo aiuto
nel disagio psichico – O.D.V.
Codice fiscale 01492390222
TRENTO – via Sighele, 9 Tel 0461 391799
associazione@estuario.it

PROGETTO VOLONTARIATO ESTIVO

Estuario, Organizzazione di Volontariato, è un'associazione sorta nel 1990 per il sostegno e il mutuo aiuto nel disagio psichico. Propone alle persone con disagio e alle loro famiglie l'occasione di superare le situazioni di emarginazione e di vivere la propria esistenza con maggiore dignità e consapevolezza. Vengono organizzate attività di socializzazione ludiche, sportive, ricreative, di auto mutuo aiuto e culturali, per permettere alle persone di uscire di casa, incontrarsi con altri, fare nuove esperienze, potersi esprimere e sentirsi ascoltati, anche attraverso colloqui individuali. Estuario organizza inoltre momenti di sensibilizzazione culturale rivolti alla cittadinanza. Nella realizzazione di tutte le proposte collaborano e sono impegnati volontari e tirocinanti.

Associazione Estuario
Via Scipio Sighele 9, 38122, Trento.
Recapito telefonico: 0461 391799
Email: associazione@estuario.it
Sito internet. www.estuario.it

Referente attività: Lorenzo Avi

Proposta per giovani volontari

Periodo e numero partecipanti	Estuario è disponibile ad accogliere 4 giovani volontari, suddivisi in due periodi. <ul style="list-style-type: none">- 2 a luglio, per tre settimane, durante le quali svolgere 25 ore di servizio.- 2 ad agosto per tre settimane, durante le quali svolgere 25 ore di servizio.
Giornate di frequenza	Martedì pomeriggio Mercoledì mattina Giovedì pomeriggio Venerdì mattina e pomeriggio Sabato mattina e pomeriggio
Tipologia di attività a cui parteciperà il volontario	Si tratterà di attività di socializzazione: <ul style="list-style-type: none">- In sede, giochi insieme- Passeggiate nel bosco o in città in gruppo- Piscina o lago- Iniziative del sabato (camminate, pranzi insieme, picnic o altro)

Requisiti del volontario	<p>I volontari dovranno avere almeno 17 anni e una buona propensione alla relazione, dovranno saper parlare e ascoltare in modo attivo, essere propositivi e disponibili. Sarà importante essere un po' flessibili, soprattutto il sabato quando gli orari di rientro dalle gite potrebbero subire anticipi o ritardi.</p> <p>I volontari parteciperanno a iniziative di gruppo, dove l'importante è relazionarsi con le persone, saperle ascoltare, divertirsi con loro, e aiutarle in caso di bisogno (sempre con la compresenza di un operatore dell'associazione). Sarà importante cercare di mantenere un'atmosfera allegra e positiva tentando di instaurare relazioni. Quando si sta insieme nessuno di noi beve alcolici.</p>
--------------------------	---

Apertura iscrizioni presunta 7 maggio 2025