



COMUNE DI TRENTO

Noi contiamo!

*Percorso formativo di 24 ore,
rivolto a giovani donne.*

Acquisire indipendenza
finanziaria e lavorativa è
un passo fondamentale
per ogni donna.

Questo percorso formativo è pensato
per offrirti strumenti concreti per gestire
le tue risorse economiche, fare scelte
consapevoli e affrontare il mondo del
lavoro con maggiore sicurezza.

*Cosa ti proponiamo?
Scopriamolo insieme!*

Modulo 1 - Educazione finanziaria

Quando: Da febbraio a marzo

Durata: 6 incontri di 2 ore ciascuno

Questo percorso didattico è pensato per aiutarti a migliorare le tue competenze nella gestione delle risorse economiche personali.

Scoprirai come pianificare il tuo reddito, gestire il tuo conto corrente, utilizzare gli strumenti di pagamento e molto altro!

Argomenti trattati :

-  Reddito e pianificazione finanziaria
-  Conto corrente e home banking
-  Strumenti di pagamento
-  Tipologie di credito al consumo e consigli utili
-  Come proteggere i tuoi risparmi
-  Convivenza e scelta del regime patrimoniale fra coniugi

Le esperte: *funzionarie sindacali e delegate del Coordinamento donne di CGIL e UIL del Trentino.*

Modulo 2 - Introduzione al mondo del lavoro

Quando: Da aprile a maggio

Durata: 6 incontri di 2 ore ciascuno

Questo percorso didattico è progettato per fornirti le conoscenze e le competenze necessarie per navigare con successo nel mercato del lavoro.

Attraverso lezioni interattive, esercitazioni pratiche e simulazioni, ti preparerai ad affrontare le sfide professionali con sicurezza!

Argomenti trattati :

-  I diversi tipi di contratti
-  Leggere e interpretare la busta paga
-  Conoscere gli strumenti di previdenza sociale disponibili
-  Compiere scelte informate e consapevoli

L'esperta: *Matilde Dell'Uomo, Consulente del Lavoro e referente GiPro nel Consiglio delle donne del Comune di Trento.*

Modulo 3 - Mentoring e accompagnamento

Pacchetto da 2 a 6 ore

Per questo modulo avrai l'opportunità di scegliere liberamente se aggiungere al percorso formativo alcuni incontri-sportello di mentoring e accompagnamento al mercato del lavoro. Gli incontri saranno individuali e potranno avere durata e struttura variabili, in base agli obiettivi e alle esigenze personali!

Argomenti trattati :

-  Mappatura delle competenze e costruzione di un CV su misura
-  Scoperta degli ambiti in cui puoi mettere in gioco le tue capacità (analisi degli interessi)
-  Ricerca attiva di concrete opportunità lavorative

L'esperta: *Sara Marchiori, orientatrice e formatrice esperta in ricerca attiva del lavoro e accompagnamento all'inserimento lavorativo.*

Modulo 1 - il venerdì dalle 15.00 alle 17.00

Presso la Sala Gabardi, piano terra, sede Cgil del Trentino -
Via dei Muredei n°8.

Modulo 2 - il mercoledì dalle 15.00 alle 17.00

Presso la Sala Gabardi, piano terra, sede Cgil del Trentino -
Via dei Muredei n°8.

Percorso formativo gratuito. I posti sono limitati.

Iscrizioni entro il 7 febbraio 2025.

Per maggiori info scrivere a zonafrancatn@gmail.com

