

# Youngle Trento TRA-di-NOI

L'aiuto per giovani a portata di click!

*Ti piacerebbe trovare uno spazio online attento, sensibile e riservato dove poter parlare di quello che stai vivendo, di quello che stai sentendo o di quello che ti passa per la testa in questo periodo?*

Scrivi a Youngle Trento TRA-di-NOI! È una rete di ascolto, sostegno e supporto gratuita, anonima per ragazzi/e fino ai 30 anni. Ci trovi online il lunedì, mercoledì e giovedì sera dalle 20:00 alle 22:00, riceverai risposta da ragazzi giovani preparati e formati all'ascolto digitale.

Puoi scriverci tramite diversi canali:

- ✓ su Telegram al numero 3406664158 ;
- ✓ entrare nel nostro sito [www.tra-di-noi.com](http://www.tra-di-noi.com) e cliccare su "Scrivici";
- ✓ scaricare la App Youngle e scrivere a Youngle Trento.

*Perché scrivere a Youngle Trento TRA-di-NOI?*

Parli e ti confronti con ragazzi come te,  
sei sicuro/a di trovare persone che ti ascoltano volentieri,  
in alcuni momenti un supporto può farti sentire meglio,  
parlare, raccontarsi, sfogarsi è un buon modo per volersi bene.

Se volessi andare oltre all'ascolto digitale puoi:

- ✓ Scegliere di diventare parte del nostro gruppo di volontari.  
*Perché diventare un volontario del progetto Youngle Trento TRA-di-NOI?*  
Diventi parte importante di un gruppo di ragazzi,  
puoi aiutare gli altri e sentirti utile,  
partecipi ad attività stimolanti e fai esperienze positive,  
ti alleni e ti sperimenti nelle relazioni,  
fai un percorso di crescita personale e professionale.
- ✓ Se sei maggiorenne, puoi partecipare al gruppo a.m.a TRA di NOI, un gruppo di aiuto mutuo aiuto tra ragazzi che si aiutano e sostengono a vicenda.

## Contattaci

Sito	<a href="http://www.tra-di-noi.com">www.tra-di-noi.com</a>
E-mail	<a href="mailto:aiuto@tra-di-noi.com">aiuto@tra-di-noi.com</a>
Telegram	3406664158
Facebook	Youngle Trento TRA-di-NOI
Instagram	Youngle Trento

Youngle Trento TRA-di-NOI è un progetto di prevenzione e promozione della salute dei giovani nato in collaborazione tra Associazione A.M.A., Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari e Servizio politiche giovanili del Comune di Trento. E' inserito nella rete nazionale Youngle con sede a Trento.